

節電小撇步

源頭節電大解密

待機電力耗電無形：養成隨手拔插頭習慣，減少待機電力消耗，安全又省電。

飲水電器加定時器：常開電器設備（開飲機、熱水瓶）加裝定時器，白天不在家或夜間睡眠時，設定關機，避免重複加熱增加耗電。

插座獨立節電給力：選擇開關電源多孔延長線，快速關閉電器電源，可省下不少待機電力。



電器使用小撇步

冰箱八分除霜加分：物品擺放不宜超過八分滿，保留冷空氣循環通路，定期除霜，維持冰箱製冷效果，降低壓縮機負荷。

汰舊換新選能一級：家電汰舊換新認標示，選購具節能標章或能源效率分級標示級數小、效率高的節能家電。



居家清潔省荷包

照明清潔亮度倍增：清潔擦拭燈具積塵，燈具照度大提升，減少其他照明使用，乾淨明亮又節電。

清潔濾網效能新生：電器（冷氣、除濕機）濾網定時清洗，避免灰塵囤積阻塞出風，提高冷氣效率。

妙用窗簾隔熱降溫：運用窗簾阻擋陽光直射，有效降低室內溫度，減少冷氣運轉負荷。



時尚洗衣節能源

浸泡20快速洗衣：洗衣前宜先浸泡20分鐘，不僅可提高洗衣效率、節省洗劑，也可提高洗淨力。

集中洗衣省電第一：衣物少時隨手洗，或累積一定數量再用洗衣機清洗，減少洗衣機使用次數，並設定洗衣自動偵測水位，降低用電量。

自然晾乾取代烘衣：衣物利用陽光自然曬乾，盡量少用烘衣機，約可減少60%能源消耗。



省電烹飪小廚師

食材解凍後再烹飪：先將食材放置室溫解凍，烹煮時蓋上鍋蓋，不但可節省瓦斯費與電費，又可節省烹煮時間。

烹煮多用悶燒鍋：悶燒鍋利用外鍋斷熱的材質，將沸騰內鍋與外界隔離，使內鍋中的溫度保持在一定的程度，持續加熱食物，可減少能源使用。